

Thème 18: La vie s'accélère, on n'arrête pas, on court toujours plus vite.....Stop ! Quels sabbats pour respirer à nouveau ?

Qu'est-ce qui vous ressource?

3 x Promenade, marche

3 x Lecture

3 x Ne pas réfléchir, faire le vide dans ma tête par un dépaysement,

2 x La musique

1 x Faire mon jardin

1 x La famille

1 x L'eau, l'océan

1 x Lire la Bible

1 x Prier.

Synthèse du panneau 1: les Loisirs en vue d'une récréation

Que mettez-vous derrière le mot « Sabbat » ?

6 x Repos, bien-être, sortie du quotidien, loin des soucis quotidiens, moments de ressourcement, lâcher prise, repos des juifs

1x Temps d'arrêt de travail pour tous

1x Jour pour être avec Dieu

Synthèse du panneau 2 : un temps d'arrêt pour se Recréer (Respirer)

Quels liens entre le Sabbat et le Dimanche

5x Tradition pour les juifs et tradition pour les chrétiens, 2 traditions avec le même objectif

3x Jour de liberté, jour où faire ce que l'on veut, jour de réflexion et de détente

2x Jour de la communauté, jour de rencontre avec d'autres

1 x Retour aux sources

Après discussion sur la signification du Dimanche, 1^{er} jour de la semaine et jour de la Résurrection, le groupe se pose plusieurs questions

Qu'allons-nous chercher le dimanche ?

Pour la plupart : la rencontre avec les autres, avec la communauté (d'où l'idée de donner plus la parole aux personnes durant le Culte)

Une célébration de la résurrection, un retour aux sources du christianisme

Nos activités nous font perdre le sens de qui nous sommes, nous avons besoin de ce jour pour nous re-crée en Dieu, se rappeler que nous ne sommes pas tout puissant

La résurrection du Christ a fait de lui une « nouvelle créature

Autre question :

Faut-il une Sainte Cène tous les dimanches ? (avis du groupe OUI)

Synthèse du panneau 3 : un dimanche pour une Re-Création

.J.

Conclusion

Si nous pensons à l'origine du sabbat, le 7^{ème} jour, dit jour de REPOS, non travaillé, pour permettre à tous de « reprendre souffle », nous en sommes loin.

Les loisirs, les obligations que nous nous donnons nous lancent dans une course effrénée, où notre corps physique ne trouve plus son compte.

Le rythme de vie actuel nous absorbe de plus en plus, même totalement, nous faisant perdre le sens de la vie.

Nous nous donnons l'illusion de vivre en ajoutant toutes sortes de moyens d'échapper aux contraintes professionnelles ou familiales par des loisirs toujours plus envahissants

Nous devenons également de plus en plus individualistes et faussement reliés aux autres par les moyens modernes mis à notre disposition.

Retrouver le sens de notre corporéité, c'est se souvenir que notre constitution a obligatoirement besoin d'un temps de repos.

Comme Jésus a secoué les règles qui enfermaient le sabbat dans un carcan étroit, loin de son rôle initial, saurons –nous secouer les règles d'un dimanche dont le repos devient de plus en plus douteux ?

Dans notre monde individualisé, chacun tente de trouver son chemin de « respiration »

Pour le groupe, si le Dimanche est le jour de la rencontre avec la communauté, la forme donnée à cette rencontre dans le Culte, n'aboutit pas à cette « respiration » à cette « re-création » d'une relation avec Dieu.

Le besoin d'un plus grand échange entre membre de la communauté est nécessaire.

Nos dimanches pourraient –ils devenir le lieu d'un ressourcement indispensable et moins individuel ?

Une chose est sûrenous avons besoin de cet arrêt pour vivre pleinement notre humanité que nous le voulions ou non.

Sans respiration l'homme disparaît !